

Режим дня в группе с 5 до 7 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30
Подготовка завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.30-9.00
Занятие 1	9.00-9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30-9.40
Занятие 2	9.40-10.10
Перерыв между занятиями (второй завтрак)	10.10-10.20
Занятие 3	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры), обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Активное бодрствование детей (предметная деятельность, игры и другое)	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом)	16.30-17.45

Возвращение с прогулки, игры по выбору, чтение художественной литературы, общение с родителями и уход домой	17.45-18.00
---	--------------------

Режим дня в группе с 5 до 7 лет

Содержание	Время
Тёплый период года	
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30
Подготовка завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-9.15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9.15-9.45
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.45-9.55
Занятие 2	9.55-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.35-11.00
Самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры), обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, предметная деятельность, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой)	15.40-18.00

