

Аннотация к дополнительной образовательной программе по пионерболу

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп по пионерболу (далее Программа) составлена в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ, Федеральным законом «О физической культуре и спорту в РФ». Приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной методической деятельности в области физической культуры и спорта» (закон зарегистрирован Минюстом России 05.03.2014, регистрационный № 31522).

Направленность программы: спортивно-оздоровительная

Цель программы

- Обучение техническим и тактическим приемам игры в пионербол с дальнейшим применением их в игровой и соревновательной деятельности.

Задачи программы

Образовательные:

- Формирование школы движений, практических двигательных умений и навыков, сознательное управление своим телом, сообщение теоретических знаний из области физической культуры и здорового образа жизни.
- Формирование общих представлений о технике и тактике игры в пионербол, начальные навыки судейства.
- Формирование интереса, потребности к дальнейшим занятиям пионерболом.
- Формирование умения действовать в игровой обстановке, в соревновательных условиях.

Развивающие:

- Развитие специальных физических качеств и способностей, необходимых при совершенствовании техники и тактики игры пионербол.
- Развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости.
- Развитие памяти, внимания, представления, воображения, ориентирования в пространстве.
- Развитие способности управлять эмоциями.
- Развитие волевых качеств.
- Развитие стойкого интереса к занятиям физическими упражнениями.

Воспитательные:

- Создание в процессе обучения атмосферы доброжелательности, сотрудничества, включение в активную деятельность, создание комфортной обстановки, ситуации успеха.
- Формирование спортивного коллектива.
- Воспитание чувства товарищества, взаимопомощи.
- Воспитание умения соревноваться индивидуально и коллективно.
- Привитие учащимся спортивной этики.

- Воспитание чувства патриотизма и ценностного отношения к труду и здоровью.

Оздоровительные:

- Содействие всестороннему физическому развитию организма ребенка, устойчивости против неблагоприятных сил природы, укреплению здоровья, воспитанию навыков и привычек соблюдения правил личной гигиены.
- Устранение повышенной утомляемости, нарушения осанки и координации.
- Профилактика простудных заболеваний.
- Борьба с избыточным весом.
- Пропаганда здорового образа жизни.

Адресат программы:

Дополнительная общеобразовательная программа рассчитана для занятий с обучающимися 8-9 лет. В основе работы лежит принцип добровольности.

Набор в группы не требует дополнительной подготовки учащихся.

Состав группы постоянный, но может изменяться по следующим причинам:

- * учащиеся могут быть отчислены при условии систематического непосещения учебных занятий;
- * смена места жительства, противопоказания по здоровью и в других случаях.

Объем программы:

Общее количество часов - 34 (1 час в неделю). Продолжительность занятия – 45 мин.

Количество часов	Количество часов в неделю	Итого
34	1	34 ч

Формы организации образовательного процесса и виды занятий.

Занятия проводятся 1 раз в неделю продолжительностью 45 минут. Используются такие методы, организационные формы и технологии обучения, которые бы обеспечили владение обучающимися не только знаниями, но и умениями и способами деятельности.

Основной формой организации образовательного процесса является занятие, а также тренировка и соревнование.

Формы подведения итогов:

- контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки;
- соревнования.