

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Тинская средняя школа №1» дошкольная группа  
(«Теремок», «Солнышко»)

План  
летней оздоровительной работы на 2023 год

---

старший воспитатель Стальмакова О.С.

# Июнь

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.06 День защиты детей	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Детский мастер-класс «Оригами»	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Упражнение «Найди предмет»	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте</li> </ul>	Воспитатель
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> </ul>	Воспитатель	

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте</li> </ul>	Воспитатель
<b>02.06</b> День солнца	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к выходу на улицу;</li> <li>• Занятие на детской площадке. Беседа на тему «Какую пользу приносят солнце и вода»</li> </ul>	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель

	нагрузкой			
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за движением солнца и беседа «Может ли солнце нанести вред здоровью»	Воспитатель	
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры с мячом	Воспитатель	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра	
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатель	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Самостоятельные игры на площадке</li> </ul>	Воспитатель	
<b>05.06</b>	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра

День охраны окружающей среды	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к выходу на улицу;</li> <li>• Занятие. Знакомство со знаками «Правила поведения на природе»</li> </ul>	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице	Воспитатель
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатель
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание			Воспитатель, медсестра	

			с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях</li> </ul>	Воспитатель
<b>06.06</b> День ветра и воздуха	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Запоминание пяти–шести зрительных образов	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Эксперимент «Где прячется воздух»	Воспитатель
	10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам	Медсестра
	10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка к выходу на улицу.	Воспитатель

	оздоровительные процедуры	Прогулка. Бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель, медсестра
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	Воспитатель
<b>07.06</b> День сказок А.С. Пушкина	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о царе Салтане»
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Игровые упражнения на словообразование	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями</li> </ul>	Воспитатель
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель, медсестра
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> </ul>	Воспитатель



			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание.</p> <p>Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице</p>	Воспитатель
<b>08.06</b> День дорожной грамотности	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»	Воспитатель, инспектор ГИБДД (по согласованию)
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	<p>Подготовка к выходу на улицу.</p> <p>Занятие на улице. Проигрывание ситуаций по ПДД</p>	Воспитатель, инспектор ГИБДД (по согласованию)
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»	Воспитатель
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,</li> </ul>	Воспитатель	

	12:50		<p>посадка детей за столами;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	
	12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.</p> <p>Дневной сон</p> <p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени</p>	<p>Воспитатель</p> <p>Воспитатель, медсестра</p>
	15:30– 16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Игры на детской площадке</li> </ul>	Воспитатель
<b>09.06</b>  День музыки	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка)	Воспитатель
	09:20– 09:40	Перерыв между образовательной	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к выходу на улицу;</li> </ul>	Воспитатель

	нагрузкой	<ul style="list-style-type: none"> <li>Физкультминутки на детской площадке</li> </ul>	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание песен	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные музыкальные игры	Воспитатель
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>Прием пищи;</li> <li>Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель, медсестра
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>Прием пищи;</li> <li>Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатель
<b>13.06</b>	07:30–	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
			Воспитатель, медсестра

День игрушки	08:15			
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Поиск персонажа на карточках	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к выходу на улицу;</li> <li>• Физкультминутки на детской площадке</li> </ul>	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Сбор материалов (веточек, листочков и т. д.), изготовление игрушки из природных материалов	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры, эстафеты	Воспитатель
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.	Воспитатель
			Дневной сон	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель, медсестра

	15:30– 16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками</li> </ul>	Воспитатель
<b>14.06</b>  День России	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание гимна страны	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассматривание герба и флага России, беседа о символах страны, сбор пазла «Герб России»	Воспитатель
	09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование флага страны	Воспитатель
	10:00– 10:20	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам	Медсестра
	10:20– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к выходу на улицу;</li> <li>• Прогулка. Игры с мячом и скакалкой на детской площадке, игры-соревнования</li> </ul>	Воспитатель

			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:00– 12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель, медсестра
	15:30– 16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры в песочницах	Воспитатель
<b>15.06</b>  Праздник воды	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель

09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Знакомство с правилами поведения на воде	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о водном мире	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»</li> </ul>	Воспитатель
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель, медсестра
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель

	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Игры на детской площадке, рисование на асфальте</li> </ul>	Воспитатель
<b>16.06</b>  День медицинского работника	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского, рассматривание иллюстраций: «Профессия — врач»	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»	Воспитатель
	09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие «Найди вредную и полезную еду»	Воспитатель
	10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к выходу на улицу</li> <li>• Прогулка. Подвижные игры</li> </ul>	Воспитатель
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатель	
12:00– 12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> </ul>	Воспитатель	



			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.</p> <p>Дневной сон</p> <p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени</p>	<p>Воспитатель</p> <p>Воспитатель, медсестра</p>
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание.</p> <p>Прогулка. Игры в песочницах</p>	Воспитатель
<b>19.06</b> День мультфильмов	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование героев мультфильмов	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель

09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»	Воспитатель
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу.	Воспитатель
		Прогулка. Подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00– 12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> </ul>	Воспитатель

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками</li> </ul>	Воспитатель
<b>20.06</b> День радуги	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изучение каждого цвета радуги, проговаривание цветов	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование радуги	Воспитатель
	10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам	Медсестра
	10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу.	Воспитатель
Прогулка. Подвижные игры	Медсестра			
Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра			
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель	

	12:00– 12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.</p> <p>Дневной сон</p> <p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени</p>	Воспитатель
	15:30– 16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание.</p> <p>Прогулка. Малоподвижные игры на детской площадке</p>	
<b>21.06</b> День желаний	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» Валентина Катаева	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивными предметами	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделки «Цветик-семицветик»	Воспитатель

	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к прогулке: переодевание. Занятие. Высаживание растений	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры	Воспитатель
Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С			Медсестра	
Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатель	
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Игры в песочнице</li> </ul>	Воспитатель
<b>22.06</b>	07:30–	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, информационные минутки	Воспитатель, медсестра

День памяти и скорби	08:15		по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения «Тот самый длинный день в году»	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице. Прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу.	Воспитатель
			Прогулка. Экскурсия к памятникам и обелискам	
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон	Воспитатель	

			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на детской площадке	Воспитатель
<b>23.06</b> День книги	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на тему «Что такое книги, зачем они людям», игровые упражнения на словообразование	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассмотрение и изучение азбуки, составление слов из кубиков	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные игры	Воспитатель

		процедуры	Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель, медсестра
	15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатель
<b>26.06</b>  День спортивных игр	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	Воспитатель



		Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа об олимпийских играх	Воспитатель
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения»	Воспитатель
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Игры: волейбол, футбол, эстафеты, игры с мячом, обручем, скакалкой, классики	Воспитатель
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель, медсестра

	15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатель
<b>27.06</b>  День живописи	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассмотрение натюрмортов, рисование	Воспитатель
	09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Практические упражнения «Составь композицию»	Воспитатель
	10:00– 10:20	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам	Медсестра
	10:20– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные	Подготовка к выходу на улицу.  Прогулка. Игры с мячом и скакалкой	Воспитатель

		процедуры	Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель, медсестра
	15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры в песочницах и с игрушками	Воспитатель
<b>28.06</b>  День творческих дел	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатель

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»	Воспитатель
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование	Воспитатель
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатель
		Прогулка. Игры и забавы: «Горелки», «Лапта»	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	Воспитатель

			детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	Воспитатель
<b>29.06</b> День воздушных шаров	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах	Воспитатель
	09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на улице. Эксперименты с воздушными шарами	Воспитатель
	10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры с мячом	Воспитатель
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
12:00–	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	Воспитатель	

	12:50		детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель Воспитатель, медсестра
	15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры с воздушными шарами, игры на площадке	Воспитатель
<b>30.06</b> День рисунков и игр на асфальте	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00–	Образовательная	Занятие. Беседа «Правила безопасности при игре на асфальте»	Воспитатель

09:20	нагрузка		
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Опыты «Удивительный асфальт»	Воспитатель
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Игры с мелками на асфальте. Подвижные игры: классики, лабиринт, змейка	Воспитатель
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	Воспитатель

			Гигиенические процедуры после приема пищи	
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатель

## Июль

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
03.07 День самостоятельности	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельные игры-исследования	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Навыки самообслуживания»	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Упражнение «Заплети косу» (для девочек), «Застегни рубашку на пуговицы» (для мальчиков)	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание; Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> <li>солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии</li> </ul>	Воспитатель Медсестра



			<p>у воспитанника головного убора);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</li> </ul>	
			Прогулка. Подвижные игры со спортивным инвентарем.	Воспитатель
			Возвращение с прогулки: переодевание	
	12:00–12:50	Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.</p> <p>Прием пищи.</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.</p> <p>Дневной сон</p>	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.</p> <p>Прием пищи.</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатель
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание.</p> <p>Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте</p>	Воспитатель
<b>04.07</b>	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
День мячика	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель

08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу.  Занятие на детской площадке. Игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	Воспитатель
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание новых игр с мячом	Воспитатель
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры с мячом	Воспитатель
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.	Воспитатель

			Дневной сон	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Самостоятельные игры с мячом на площадке	Воспитатель	
<b>05.07</b> День фантазийных поделок	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка»	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатель

		процедуры	<p>Оздоровительные процедуры:</p> <p>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</p> <p>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;</p>	Медсестра
			<p>Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и другие подвижные игры.</p> <p>Возвращение с прогулки: переодевание</p>	Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.</p> <p>Прием пищи.</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.</p> <p>Дневной сон</p>	Воспитатель
			<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)</p>	Воспитатель, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.</p> <p>Прием пищи.</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатель
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание.</p> <p>Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется»</p>	Воспитатель
<b>06.07</b>	07:30–	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность</p>	Воспитатель,

День грибов	08:15		детей	медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные»	Воспитатель
	09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование или лепка на тему «Мухомор»	Воспитатель
	10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке.  Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатель	

			Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатель  Воспитатель, медсестра
	15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры	Воспитатель
<b>07.07</b> День насекомых	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: сказка «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов)	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Наблюдение за насекомыми с пояснениями	Воспитатель

09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатель
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Пальчиковое упражнение «Летела муха около уха»	Воспитатель
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями.  Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель

	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры в песочнице	Воспитатель
<b>10.07</b> Всероссийский день семьи, любви и верности	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения о маме	Воспитатель
	09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование на темы «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	Воспитатель
	10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте.  Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатель	



	12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	Воспитатель
<b>11.07</b>  День здоровья	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель

09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Заучивание пословиц, поговорок о здоровье	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок, писк предметов на тему «Здоровье»	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Спортивное развлечение «В стране Здоровья!»	Воспитатель
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатель

			Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры	Воспитатель
12.07 День сказок	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, прослушивание сказок: «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Викторина «Что можно и нельзя» (на примере героев сказок)	Воспитатель
	09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки	Воспитатель
	09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке. Спонтанная инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка», «У солнышка в гостях»	Воспитатель
	10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра

			Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.	Воспитатель
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатель
<b>13.07</b> День природы	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатель

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра «Что растет в лесу»	Воспитатель
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Правила поведения в лесу»	Воспитатель
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатель
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель

			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	Воспитатель
14.07 День сладостей	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «О пользе и вреде шоколада»	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Изготовление поделок из фантиков для конфет	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатель
	Оздоровительные процедуры:		Медсестра	

		процедуры	— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка. Езда на велосипедах или самокатах, игры на спортивной площадке.  Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Малоподвижные игры на площадке	Воспитатель
<b>17.07</b>	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра

День рек, морей и океанов	08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра-путешествие «По дну океана»	Воспитатель
	09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эксперименты с водой	Воспитатель
	10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте.  Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель



	12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	Воспитатель
<b>18.07</b>  День танца	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»	Воспитатель
	09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Разучивание новых танцевальных движений	Воспитатель

10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатель
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатель

**19.07**  
День любимых игр

07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Я и моя любимая игра»	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке. Разучивание новых игр	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т. д. (по выбору воспитанника)  Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель

	12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Спокойные игры на детской площадке	Воспитатель
<b>20.07</b>  День юмора и смеха	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель

09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатель
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
15:30–	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	Воспитатель

	16:00		детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на площадке	Воспитатель
21.07 Мой любимый детский сад	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»	Воспитатель
	09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Интеллектуальная игра «Знатоки детского сада»	Воспитатель
	10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель Медсестра

			Прогулка. Игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатель
<b>24.07</b> День друзей	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений «Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	Воспитатель

09:00		детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»	Воспитатель
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Викторина «Если с другом вышел в путь»	Воспитатель
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатель
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон.  Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.	Воспитатель



			Дневной сон	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные совместные игры	Воспитатель
25.07 День рисования	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Повторение рисунка, изображенного на доске	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование ладошками	Воспитатель
	10:00–	Прогулка, двигательная	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатель

12:00	активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте	Воспитатель

**26.07**  
 День моды

07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу.  Занятие. Беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы	Воспитатель
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Изготовление из природного материала наряда для куклы	Воспитатель
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, футбол.  Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатель

			Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель Воспитатель, медсестра
	15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатель
<b>27.07</b> День участка детского сада	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу.	Воспитатель

		Занятие. Ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями	
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатель
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Работа в цветнике детского сада	Воспитатель
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры.  Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	Воспитатель

			детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице, лазанье	Воспитатель
28.07 День времени и часов	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварца	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Что такое время»	Воспитатель
	09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эксперименты с часами	Воспитатель
	10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой	Воспитатель Медсестра

		площадки	
		Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями.	Воспитатель
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры в песочнице и на спортивной площадке	Воспитатель
<b>31.07</b>  Летнее развлечение «Природа и погода»	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:30–	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка
			Воспитатель

09:00		детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	Воспитатель
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание 3 новых видов растений	Воспитатель
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатель
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу). Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.	Воспитатель



			Дневной сон	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатель

## Август

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
<b>01.08</b> День животных	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Заучивание названий домашних животных	Воспитатель

09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»	Воспитатель
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Медсестра
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель Воспитатель, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель

	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатель
<b>02.08</b> День игр в песочнице	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Практическое занятие. Проведение опытов с песком	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Счет формочек для песка	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатель
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра			
Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель			

	12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры на спортивной площадке	Воспитатель
<b>03.08</b>  День путешественника	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Г. Снегирева «Про пингвинов»	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель

09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра-беседа «Что знаю о путешествиях»	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Фантазирование «Путешествие в будущее»	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатель
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры со спортивным инвентарем. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель, медсестра

	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатель
<b>04.08</b> День Нептуна	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихов о воде и океане	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Морские сказочные герои»	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии	Медсестра

			у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка. Игра «Морская волна», «Ручеек». Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатель
<b>07.08</b> День доброты	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель

08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	Воспитатель
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание песни «Улыбка»	Воспитатель
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатель
		Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры: бадминтон, футбол, самостоятельные игры.  Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
12:50–	Дневной сон,	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание	Воспитатель



	15:30	оздоровительные процедуры	в кровати. Дневной сон	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	Воспитатель
<b>08.08</b> День хороших манер	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40–	Образовательная нагрузка	Занятие. Выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»	Воспитатель

10:00			
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатель
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Эстафета, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатель

			Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	
<b>09.08</b> День Красной книги	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Наблюдение за растениями на территории детского сада	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте.  Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатель	

			Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатель
<b>10.08</b>  День профессии	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня	Воспитатели, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой	Воспитатель, Медсестра

09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Игра «Назови 10 профессий»	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры	Воспитатель
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель

	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатель
<b>11.08</b> День овоща	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа на тему «Какие я знаю овощи»	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатель
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра			
Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель			

	12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатель
<b>14.08</b>  День богатырей	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель

09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание имен русских богатырей	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Как я представляю себе богатыря»	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатель
		Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> <li>• солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</li> <li>• хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</li> </ul>	Медсестра
		Прогулка. Экскурсия в музей. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
15:30–	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,</li> </ul>	Воспитатель



	16:00		<p>посадка детей за столами;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Строительные игры, лазанье</li> </ul>	Воспитатель
<p><b>15.08</b> День родного края</p>	07:30–08:15	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города</p>	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание названий улиц города	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Наша улица»	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатель
			<p>Оздоровительные процедуры:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</li> <li>• хождение босиком по специальным дорожкам игровой</li> </ul>	Медсестра

			площадки	
			Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:00– 12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30– 16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице	Воспитатель
<b>16.08</b>  День театра	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> </ul>	Воспитатель

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Литературная викторина «В мире театра»	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Изготовление сценического костюма	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатель
		Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> <li>• солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</li> <li>• хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</li> </ul>	Медсестра
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прогулка. Подвижные игры;</li> <li>• Возвращение с прогулки: переодевание</li> </ul>	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание	Воспитатель,

			с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Самостоятельные игры</li> </ul>	Воспитатель
<b>17.08</b>  День физкультурника	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание: А. Барто «Я расту»	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Заучивание трех новых слов по теме дня	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу.  Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание новых физических упражнений	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность,	Оздоровительные процедуры:	Медсестра

		оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</li> <li>• хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</li> </ul>	
			Прогулка. Подвижные игры	Воспитатель
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Самостоятельные игры на площадке</li> </ul>	Воспитатель	
<b>18.08</b> День строителя	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель

08:30– 09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Конструирование на тему «Дом»	Воспитатель
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к выходу на улицу;</li> <li>• Физкультминутки на детской площадке</li> </ul>	Воспитатель
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	Воспитатель
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> <li>• солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</li> <li>• хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</li> </ul>	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры, экскурсия в строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников	Воспитатель
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00– 12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатель

			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание.</p> <p>Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях</p>	Воспитатель
<b>21.08</b> День березки	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к выходу на улицу;</li> <li>• Практическое занятие. Беседа «Забота о дереве»</li> </ul>	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Обучение плести венки	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные	<p>Оздоровительные процедуры:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии</li> </ul>	Медсестра

		процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>у воспитанника головного убора);</li> <li>• хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</li> </ul>	
			Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Строительные игры, лазанье по горке</li> </ul>	Воспитатель	
<b>22.08</b> День Государственного	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель



флага	08:30– 09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы на тему «Государственные символы страны?»	Воспитатель
	09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Просмотр картинок с госсимволами, аппликация «Символы нашей Родины»	Воспитатель
	10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> <li>• солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</li> <li>• хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</li> </ul>	Медсестра
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прогулка. Подвижные игры;</li> <li>• Возвращение с прогулки: переодевание</li> </ul>	Воспитатель
	12:00– 12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатель	

			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Игры на физкультурной площадке</li> </ul>	Воспитатель
<b>23.08</b> День флага	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Игра «Собери из частей целое»	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Создание аппликации «Флаг города»	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> <li>• солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии</li> </ul>	Медсестра

			<ul style="list-style-type: none"> <li>у воспитанника головного убора);</li> <li>• хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</li> </ul>	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте.</li> <li>• Возвращение с прогулки: переодевание</li> </ul>	Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Самостоятельные малоподвижные игры</li> </ul>	Воспитатель
24.08 День цветов	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель

08:30– 09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок»	Воспитатель
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за цветами	Воспитатель
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> <li>• солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</li> <li>• хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</li> </ul>	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры	Воспитатель
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00– 12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание	Воспитатель,

			с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Самостоятельные игры на площадке</li> </ul>	Воспитатель
<b>25.08</b> День ОБЖ	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатель
	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии		Медсестра	

			у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка. Подвижные игры.  Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»	Воспитатель
<b>28.08</b>	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра

День ГО и ЧС	08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Запоминание пяти–шести зрительных образов	Воспитатель
	09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Подвижная игра «Огонь, вода и едкий дым»	Воспитатель
	10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Тематические подвижные игры «Потуши пожар» и т. п.  Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель	

	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры в песочнице, лазанье	Воспитатель
<b>29.08</b>  День пожарной безопасности	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель



09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эвакуация из здания на тему «Пожар»	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатель
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель

	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатель
<b>30.08</b> День следопыта	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Упражнение «Найди на картинке путь лисички»	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра «Проведи расследование»	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатель	
12:00–	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей	Воспитатель	

	12:50		за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на площадке	Воспитатель
<b>31.08</b>  Праздник «До свидания, лето»	07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, медсестра
	08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	09:00–	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание (или повторение) названий месяцев лета	Воспитатель

	09:20		и других месяцев	
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Чем вам запомнилось лето»	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатель
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Воспитатель	
Прогулка. Праздничный концерт.  Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатель	
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей	Воспитатель

			<p>за столами.</p> <p>Прием пищи.</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	
	16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание.</p> <p>Прогулка. Самостоятельные игры на площадке</p>	Воспитатель